



Gemeente Amsterdam

SLOTERPARKBAD

1 beschrijving accommodatie

Het Sloterparkbad bestaat uit vier van elkaar gescheiden zwemgedeelten: het doelgroepenbad, het wedstrijdbad, het duiktorenbad en het recreatiebad. Voor het schoolzwemmen worden met name het doelgroepenbad en het wedstrijdbad gebruikt.

2 materiaal

Er wordt gebruik gemaakt van: duikschermen, flexibeam, hoepels, grote/kleine ballen, hoedjes, voetjes, handjes, ringen, poortjes, matten, surfplanken, drijfingen en stuurkaarten.

3 ongevallen en calamiteiten

In het recreatiebad zit een EHBO-ruimte. Daarnaast is in ieder bad een EHBO-koffer aanwezig. Alle zwemonderwijzers zijn in het bezit van EHBO en BHV. Bij ongevallen waarvoor meer dan alleen een pleister nodig is, wordt de teamleider erbij geroepen. De teamleider heeft altijd een portofoon bij zich. Bij ernstige calamiteiten treedt het calamiteitenplan in werking. Dit calamiteitenplan is te verkrijgen bij de teamleider.

4 beschrijving overdracht kinderen

De groepen wachten bij de douches, ze worden daar opgehaald door de zwemonderwijzers. Deze brengen de kinderen hier ook weer terug. Geen van de kinderen loopt over de zwemzaal zonder begeleiding. Alle kinderen wachten in of bij de douche van het instructiebad, ongeacht hun diploma.

Kinderen die naar het toilet gaan, gaan onder begeleiding van een begeleider van school.

5 fasering van eindtermen

Ondiep

- Zelfstandig in en uit het water gaan
- Loopvormen door het water
- Ogen open onder water/ uitblazen onder water
- Ontspannen drijven op de buik en opstaan
- Draaien om de lengte-as
- Voortbewegen op de buik
- Ontspannen drijven op de rug en opstaan
- Voortbewegen op de rug
- Drijven op de buik, hapje lucht, blijven drijven op de buik
- Rugcrawl totaalslag
- Borstcrawl totaalslag
- Afzet drijven rug/ afzet drijven buik
- Draaien om de breedte-as
- Enkelvoudige rugslag, 5 goede beenslagen met uitdrijfmomenten
- Wrikken met armen ronddraaien
- Onder water vormen/ onder water zwemmen
- Handstand
- Door wak zwemmen/ door zeil op 2 meter
- Schoolslag hoofd boven water
- Helphouding met en zonder drijfmiddel
- Springen in diep water/ watertrappen
- Kledingzwemmen/ survival

Tussenbad diep:

- Watertrappen 60 seconden
- Schoolslag 25 meter
- Enkelvoudige rugslag 25 meter
- Rechtstandige sprong (potloodsprong)
- Borstcrawl met afzet, 6 meter
- Rugcrawl met afzet, 6 meter
- Duiken en onder water zwemmen, 3 meter
- Door het zeil en door het wak zwemmen
- Afzetten met draai, drijven buik, 5 seconden
- Afzetten met draai, drijven rug, 5 seconden
- Gekleed onder water een ½ draai om de lengte-as
- Gekleed 15 seconden watertrappen
- Gekleed schoolslag, 15 meter
- Gekleed enkelvoudige rugslag met gebruik van de armen, 15 meter

A-, B-, C-, D- diploma: zie bijlage 1 in het algemene deel van het schoolzwemwerkplan voor het examenprogramma

6 wennen aan het diepe

De hele groep van badje 3 gaat naar het tussenbad ondiep toe. De zwemonderwijzer gaat in het water. De doelstelling is: watertrappen, diep watergewenning; laten voelen wat het water met je doet als je er in springt, drijft enzovoorts. Als er een kind is dat heel goed zwemt dan gaat die eerder naar het tussenbad toe. Hij of zij wordt door de teamleider apart genomen en gaat dan springen, watertrappen enzovoorts. Als dit goed gaat, wordt het kind doorgestuurd naar het tussenbad.

7 doorsturen

Het doorsturen van de kinderen gebeurt als alle tussendoelen zijn afgetekend en in overleg met de teamleider of de zwemonderwijzer van de volgende groep. Dit wordt besproken in de voor- en nabespreking. Bij doorsturen wordt altijd ook gekeken naar de verdeling van het aantal leerlingen per groep. Dit kan betekenen dat een kind wat aan een hoger niveau toe is, op dit niveau oefent zonder doorgestuurd te worden.

8 organisatie diplomazwemmen

Er wordt geen diplomazwemmen georganiseerd en de kinderen krijgen hier ook geen briefje meer voor mee. Als een kind alle onderdelen meerdere keren voldoende heeft laten zien in de zwemles, wordt dit afgetekend in het leerlingvolgsysteem. De zwemonderwijzer informeert de teamleider en deze maakt een diploma. Dit diploma wordt de eerstvolgende les uitgereikt aan het betreffende kind en deze gaat direct oefenen voor het volgende niveau.

9 systeem van materiaalgebruik

Materialen staan langs de kant van het instructiebad.