

Datum: 18 december 2019
Onderwerp: Voedingsbeleid

Voedingsbeleid Orion College Drostenburg volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines



Gezond eten draagt op een positieve wijze bij aan de ontwikkeling van onze leerlingen. Omdat onze leerlingen een groot deel van hun tijd doorbrengen op school is het van groot belang dat zij, behalve thuis, ook op school gestimuleerd worden gezonde(re) keuzes te maken. Daarom biedt Orion College Drostenburg een omgeving waar gezond eten gemakkelijk is en de gezonde keuze de makkelijkste keuze is. We kiezen voor een positieve aanpak, waarbij we de keuzevrijheid van onze leerlingen respecteren. Gezond eten gaat over goed voor jezelf zorgen en daar dragen we als school graag aan bij. Daarom werken wij op Orion College Drostenburg volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum.

In de kantine wordt vanuit de volgende uitgangspunten gewerkt:

Onze kantine biedt in elke productgroep minstens één betere keuze

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod. [Betere keuzes](#) zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.

Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes

Als school zetten wij ons in om uitstralingspunten te benutten en te creëren. Uitstralingspunten zijn bepaalde punten in een kantine die extra aantrekkingskracht hebben op de leerlingen, hier maken zij belangrijke keuzes als het om voeding gaat. De kantine heeft daarom de volgende uitgangspunten betreffende de uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan voornamelijk* betere keuzes.
2. Als je eten of drinken aanbiedt bij de kassa, staan daar voornamelijk* betere keuzes .

*De medische diagnose van een deel van onze leerlingen maakt dat het aanbod niet enkel bestaat uit betere keuzes.

Onze kantine stimuleert water drinken

In onze Gezonde Schoolkantine is water altijd beschikbaar. De school beschikt over een hygiënisch watertappunt in de kantine. Op deze manier hebben zowel leerlingen als medewerkers gedurende de hele dag onbeperkt toegang tot water.

Gezonde School vignet

De ambitie van onze school is een ideale kantine. Hierin bieden we groente en fruit aan en stimuleert de aankleding van de kantine onbewust het maken van betere keuzes.

Samen met onze kantinemedewerker brengen wij ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart met de Kantinescan en rapporteren we de uitkomst aan de directie. Daarnaast is ons beleid terug te vinden op de website.

De Gezonde School-aanpak is een werkwijze waarmee Orion college Drostenburg werkt om structureel te werken aan gezondheid en gezonde leefstijl van leerlingen en medewerkers. De gezonde school is gebaseerd op de vier pijlers Gezondheidseducatie, Fysieke en sociale omgeving, Signaleren en Beleid.

Gezondheidseducatie

Leerlingen leren op onze school wat gezond eten is en worden hier bewust van gemaakt. Orion College Drostenburg is zich aan het oriënteren op een passende gezondheidseducatie.

Fysieke omgeving

Orion college Drostenburg richt de schoolomgeving zo in dat het gezond eten en drinken stimuleert. Naast het faciliteren van [De Gezonde Schoolkantine](#) bieden we een hygiënisch watertappunt (buiten de toiletruimte) waar leerling eenvoudig zelf water kunnen tappen.

Sociale omgeving

We informeren ouders/verzorgers over het voedingsbeleid en zorgen ervoor dat het beleid via de website altijd gemakkelijk is in te kijken, ook voor de leerlingen.

Signaleren

Wij hebben als school een signalerings-, zorg- en verwijzstructuur rond vragen en problemen over voeding en gewicht. Signalering wordt besproken in de vergaderingen van de Commissie voor Begeleiding (CvB) waar de jeugdarts onderdeel van is. Ouders/verzorgers worden betrokken in het proces wanneer er zorgen zijn.

Beleid

Orion College Drostenburg heeft een actief beleid rond gezonde voeding wat halfjaarlijks wordt geëvalueerd, de laatste evaluatie is van 2019. De coördinatie van het thema voeding ligt bij de directie. Wij beschrijven op de website wat wij doen om een gezond aanbod in de schoolkantine te garanderen en wat we doen op gebied van educatie en signaleren. We informeren ouders/verzorgers over het voedingsbeleid en de schoolregels en zorgen ervoor dat het beleid via de website altijd gemakkelijk is in te kijken, ook voor de leerlingen.

De school handhaaft het beleid rondom gezonde voeding door middel van docenten en kantinemedewerkers die toezicht houden op het gedrag van de leerlingen rondom voeding, zij spreken de leerlingen hier zo nodig op aan.

Ouders/verzorgers worden regelmatig op de hoogte gehouden wat betreft nieuws over het thema gezonde voeding op school. Dit doen wij door middel van de nieuwsbrief.

Duurzaamheid

In onze kantine zijn maatregelen genomen om voedselverspilling tegen te gaan. Onderdeel hiervan is dat leerlingen en medewerkers 's ochtends hun bestelling doorgeven, zodat er niet onnodig veel etenswaren worden klaargemaakt. Daarnaast wordt er zoveel mogelijk milieuvriendelijk materiaal gebruikt en wordt er zuinig omgegaan met energie.

Regels en afspraken omtrent het meenemen van eten en drinken

Er zijn afspraken over het meenemen van eten en drinken naar school. Leerlingen mogen buiten de school gekocht fastfood niet meenemen de school in. Daarnaast zijn energiedranken verboden in de school. Conciërge, kantinemedewerkers en docenten zien hierop toe. Bij het constateren van voedingsmiddelen die op school niet zijn toegestaan worden deze producten ingenomen. Bij het structureel niet naleven van de afspraken gaat de school in gesprek met de desbetreffende leerlingen.

